

Schriftliches Grußwort/

Heike Werner, Thüringer Ministerin für Arbeit,
Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie

anlässlich **der Jahrestagung des Vereins Singende
Krankenhäuser e.V.**

am 26. – 28. Mai 2023,
in Erfurt, Augustinerkloster

Sehr geehrter Frau Bürgermeisterin Domke,

sehr geehrte Herr und Frau Bossinger,

sehr geehrten Damen und Herren,

dass Lachen gesund macht, ist bekannt. Weniger bekannt ist jedoch, dass auch Singen der Gesundheit guttut. Forschungsergebnisse zeigen, dass Singen das Immunsystem stärkt und sich positiv auf die Psyche auswirkt.

Ihr Verein widmet sich dem Singen als Ansatz für Krankheitsbewältigung und Gesundheitsfürsorge. In einem internationalen Netzwerk haben Sie sich Anfang 2009 zusammengefunden, um heilsame und gesundheitsfördernde Singangebote in Gesundheitseinrichtungen zu etablieren und dort Orte der Begegnung und des Miteinanders zu schaffen. Dieses Anliegen ist von großer Bedeutung und verdient Unterstützung.

Ich freue mich sehr, dass Sie sich für Ihre dreitägige Jahrestagung vom 26. bis 28. Mai 2023 unsere Landeshauptstadt Erfurt ausgesucht haben. Ihr Verein hat hier bereits Spuren hinterlassen: das Ökumenische Hainich Klinikum in Mühlhausen ist im Oktober 2017 als 1. Singendes Krankenhaus in Thüringen zertifiziert worden.

Ihre Tagung in Erfurt trägt den Titel: „Singen bringt´s - spielend gelingt´s. Das Kraftfeld des Singens unter dem Einfluss von Spiel und Improvisation.“ Sie musste wegen Corona zweimal verschoben werden. Gerade mit Blick auf die Pandemie gewinnt der Schwerpunkt „Singen & Spiel“, um den es in Erfurt gehen soll, jedoch besondere Bedeutung. Es geht um wichtige Aspekte wie die Stärkung der Resilienz, Gesundheitsförderung und der Leichtigkeit im Sein.

Zu Ihrer Jahrestagung gehört, neben Vorträge und Workshops, ein öffentliches Mitsing- und Lauschkonzert in der Augustinerkirche Erfurt. Mit dieser Liedernacht wollen Sie „Spuren in den Herzen der Menschen einer Stadt hinterlassen“. Ich bin überzeugt, dass Ihnen das gelingen wird.

Das Augustinerkloster in Erfurt ist ein historisch bedeutsamer Ort. In der Augustinerkirche las Martin Luther im Mai 1507 seine erste Messe und lebte bis 1511 als Mönch im dort im Kloster. Luther selbst war der Musik sehr zugetan, musizierte,

komponierte und dichtete Liedtexte. In einem seiner veröffentlichten Lieder heißt es etwa:

„Und lasst uns fröhlich springen,
dass wir getrost und all in ein
mit Lust und Liebe singen.“

Ganz in diesem Sinne wünsche ich Ihnen von Herzen eine gelungene Jahrestagung und alles Gute für Ihre Liedernacht!

Heike Werner

Thüringer Ministerin für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie